



# Éclat floral

Spa d'Harmonie Botanique

## Accès au spa

à partir de 30 € par personne

### Soins visage

Sur mesure  
Rituel éclat  
Rituel anti-âge

**pages - 8 à 19**

1 heure - 120 €  
1 heure 30 - 170 €  
2 heures - 210 €

### Massages

Lomi-lomi  
Ayurvédique  
Deep tissue  
Duo  
Stress free

**pages - 20 à 29**

1 heure - 120 €  
1 heure 30 - 170 €  
1 heure - 120 €  
1 heure - 240 €  
30 minutes - 70 €  
45 minutes - 90 €  
30 minutes - 70 €

Gommage

### Soins singuliers

**pages - 30 à 39**

Rituel corps et visage

**page - 32**

2 heures de soins - 210 €

Lifting manuel Japonais

**page - 34**

1 heure de soins - 120 €

Cure de 5 soins d'1 heure : 500 €

Rituel d'Auto-Massage

**page - 36**

30 minutes - 120 €

3 Ateliers de 30 minutes : 180 €

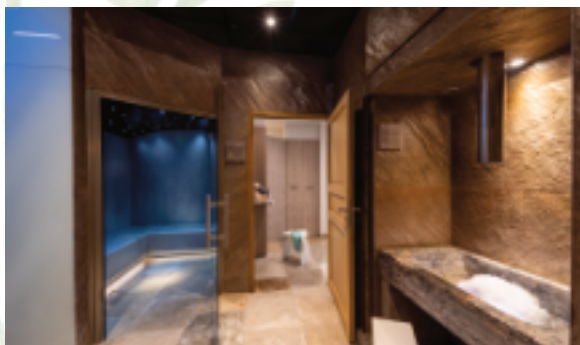
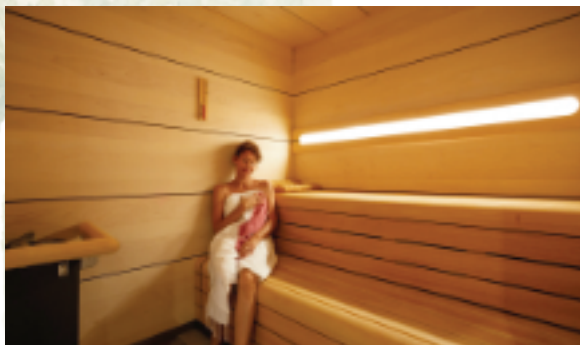
Cours de Yoga

**page - 38**

1 heure de yoga à partir de 30 €

# 100%

DE MATIÈRES FRANÇAISES PURES,  
TRACABLES DE LA GRAINE AU FLACON,  
DANS UN SPA AU LUXE AUTHENTIQUE ET LOCAL



Un sanctuaire d'élégance et de sérénité, où le luxe se mêle à la nature pour une expérience de ressourcement absolu.

Dans un écrin délicatement pensé, des étoffes soyeuses aux tables de soin enveloppantes, chaque détail du **Spa du Château de Siran** célèbre l'art du bien-être.

Laissez-vous porter par une parenthèse hors du temps, façonnée par les trésors botaniques de la maison **Oden**, quintessence des soins français, les hydrolats purs du **Ciste Alambiqué**, distillés au cœur de notre terroir, et les huiles bio et précieuses de la **Ferme des Bouviers**, caresses satinées nées de l'excellence artisanale française.

Abandonnez-vous à la vapeur douce et parfumée du **hammam**, faites-vous surprendre par la pluie vivifiante de la **douche en chromothérapie**, laissez la chaleur sèche du **sauna** délier les tensions et apaiser le corps. Osez le contraste saisissant de la **fontaine de glace**, avant de vous laisser porter par les eaux bienfaisantes du **spa à débordement** extérieur, ode à la douceur sous le ciel du Minervois.

**Virginia**, notre praticienne d'exception, déploie son savoir-faire avec une écoute attentive. Elle sculpte pour vous des soins sur mesure, guidée par vos envies et vos besoins. Par l'alchimie subtile des essences florales et la justesse de ses gestes, elle révèle votre éclat naturel.

#### **Accès au spa :**

Clients de l'hôtel : 30 € par personne - 60 € pour deux

Clients extérieurs : 40 € par personne - 80 € pour deux



# NOS SOINS DU VISAGE GORGÉS D'ACTIFS FRANÇAIS





## DES PRODUITS PURS, REFLETS DE LA FRANCE UN VOYAGE AU CŒUR D'UNE NATURE QUI VOUS APPELLE.

Entrez dans l'univers d'**Éclat Floral - Harmonie Botanique**, où chaque soin du visage s'ouvre comme une promesse de beauté sauvage.

**Oden**, cœur battant de nos rituels, vous enlace avec des huiles nées des plantes de nos campagnes, cultivées par des mains françaises qui chérissent la terre, dans un respect profond de ses cycles. Traçables de la graine jusqu'au flacon, ces essences précieuses, riches en antioxydants, glissent sur la peau comme un voile léger, nourrissant chaque fibre et révélant un éclat vivant.

Le **Ciste Alambiqué** vient parfaire cette symphonie végétale. Il distille les fleurs de nos terroirs en hydrolats subtils, vaporisés en brume légère, ils équilibrent, hydratent et apaisent la peau tout en douceur.

Des formules simples **sans ingrédient de synthèse ni conservateur**, ces trésors purs vous invitent à vous imprégner de nos terroirs - leurs champs vibrants, leurs secrets murmurés - dans une caresse qui révèle votre éclat.





## L'ART DU MODELAGE : UNE TOUCHE D'ÉCLAT UN RITUEL OÙ LE VISAGE S'ABANDONNE ET RENAÎT.

Plongez dans un soin où chaque geste vous guide vers la lumière.

Issus de techniques précises et maîtrisées, nos modelages sont une promesse tenue : des pressions profondes éveillent la **microcirculation**, comme un souffle qui ranime les tissus endormis ; des **effleurements** subtils dissipent les tensions, adoucissent les traits et invitent à une sérénité nouvelle ; des pierres chaudes d'argile, posées sur les **points énergétiques**, libèrent les crispations, invitant à une quiétude profonde ; des mouvements sculptants, fins et précis, redessinent les contours avec une élégance rare.

En harmonie avec **Oden** et le **Ciste Alambiqué**, ces techniques révèlent leur magie : les ridules s'estompent, l'éclat renaît, une douceur veloutée s'installe... et fait naître une sensation d'équilibre profond. C'est une danse où le corps se relâche, où l'esprit s'élève, un instant suspendu qui vous appelle à fermer les yeux et à vous laisser emporter par la beauté qui s'éveille en vous.

## NOTRE SOIN SUR MESURE UN SOUFFLE DANS LA GARRIGUE.

Entrez dans un écrin rare, la garrigue Minervoise, où le thym sauvage, récolté à la main sur nos terres vierges, déploie un parfum d'une pureté envoûtante.

Chaque peau trouve ici son écho, chaque besoin son murmure. Une huile Oden - noisette nourrissante, prune soyeuse ou bourrache régénérante - choisie pour votre éclat, glisse sous les pierres de jade. Le modelage, précis et intuitif, défroisse les traits, allège les tensions, illumine le teint. Une argile fine purifie en douceur, tandis qu'un hydrolat du Ciste Alambiqué, distillé avec art, caresse et équilibre votre peau. Le Sérum Vitaminé, gorgé de pulpe d'argousier d'une richesse artisanale, et une brume choisie pour apaiser ou vivifier couronnent ce soin somptueux. Votre peau resplendit, sublimée par l'alliance du terroir et d'un savoir-faire d'orfèvre.

*Un soin revitalisant qui hydrate intensément, révèle l'éclat naturel et affine le grain de peau.*

*1 heure de soin - 120€*





## NOTRE SOIN HAUTE COUTURE L'ÉCLAT DES CONTREFORTS DE LA MONTAGNE NOIRE

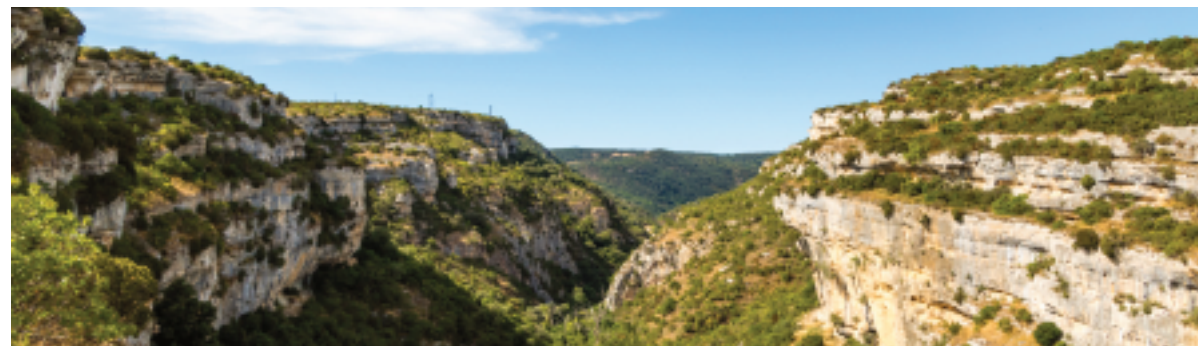
Offrez-vous une évasion princière aux contreforts de la Montagne Noire, où les pins séculaires distillent une essence d'une noblesse rare.

Ce soin, pensé pour les peaux en quête de lumière, marie la sauge, cueillie dans l'ombre des forêts, à la prune Oden, un élixir doré d'Aquitaine, riche en antioxydants, qui nourrit la peau d'une caresse profonde.

Une poudre au citron, légère et mousseuse, régénère l'éclat, mène à un drainage lymphatique, fluide comme les eaux vives des torrents, s'écoulant dans des gestes fins et dansants. Ses mouvements souples et précis ravivent la microcirculation, éveillent la lumière, appellent un éclat naissant. La camomille, douce comme une brise, apaise le regard, tandis que le Concentré Précieux, chargé de vitamines, appliqué avec douceur, lisse les traits. La verveine se pose en brume apaisante, suivie du sérum qui, par effleurements et pressions, glisse sur le visage, révélant une lumière souveraine. Une renaissance fastueuse, où chaque goutte célèbre l'héritage de nos terres profondes.

*Idéal pour les peaux dévitalisées, ce soin redonne tonus, fermeté et lumière au teint.*

*1 heure 30 minutes de soin - 170 €*



## NOTRE SOIN D'EXCEPTION LE RITUEL DES GARDIENNES DE LA FLORE MILLÉNAIRE

Découvrez un joyau d'exception, né des coteaux indomptés du Minervois, où la carotte sauvage distille un nectar de jeunesse, vibrant de vie.

Ce soin signature, façonné pour les peaux en quête d'éternité, déploie la bourrache Oden, un élixir du Berry aux notes d'herbe coupée, qui ranime l'élasticité et atténue les signes du temps. Un massage des épaules et du crâne, doux et enveloppant, ouvre le rituel, suivi d'une brume de pin d'Alep, vivifiante, qui tonifie la peau. Un double masque s'invite : l'un purifiant, bercé d'un massage des pieds, l'autre au miel, doré et doux, accompagné d'un soin des mains, gommées avec soin et doucement massées.

Un drainage Kobido, virtuose, glisse en mouvements dansants, ravive la microcirculation, révèle une lumière enfouie. La camomille apaise le regard, tandis que l'égantier, nectar soyeux de roses sauvages françaises, ranime le collagène, adoucit les rides. La rose se pose en brume délicate, suivie d'une crème légère à la prune et à l'eau de tilleul qui, par touches délicates, parcourt le visage, tissant un éclat éternel. Un voyage d'une sublime élégance, où la peau renaît, magnifiée par les trésors de notre terroir.

*Un protocole anti-âge global qui allie gestuelle experte et actifs rares pour stimuler le collagène, raffermir les contours et redonner éclat et densité à la peau.*

*2 heures de soin - 210 €*



# NOS MASSAGES UNE ODE AU BIEN ÊTRE







## L'ART DES MESSAGES : UNE PRÉCISION TECHNIQUE ALLIÉE À DES HUILES D'EXCEPTION.

Nos massages reposent sur des techniques affûtées : **pressions glissées**, exécutées avec les paumes et les avant-bras, ciblent les muscles superficiels pour une détente immédiate, tandis que des **pétrissages profonds**, réalisés aux coudes et aux phalanges, pénètrent les fascias et relâchent les contractures chroniques. **Des effleurements rythmiques** stimulent la circulation sanguine et lymphatique, favorisant l'oxygénation des tissus.

**Les huiles, bio et extraites à froid**, maximisent leurs principes actifs : l'huile de **cameline**, riche en oméga-3 et -6, nourrit l'épiderme, et le tournesol première pression à froid du Tarn, chargé en vitamine E et acides gras essentiels, protège des oxydants. Ces bases accueillent des macérâts, lavandin tonifiant ou romarin régénérant, obtenus par infusion lente à basse température, issus de terroirs préservés.

Un **savoir-faire rigoureux**, nourri de gestes précis et d'ingrédients nobles, qui ressource muscles et peau, puisant son essence dans la richesse de notre terroir.

## LOMI LOMI

*Un flot qui relâche et ravive le corps.*

Plongez dans un Lomi Lomi, rituel hawaïen où des gestes amples parcourent le corps comme une vague douce sur la peau.

Les avant-bras glissent en mouvements continus, telle une houle apaisante, dénouant les raideurs avec fluidité. Des pressions rythmées, profondes et cadencées, libèrent les tensions musculaires, tandis que des caresses légères relancent la circulation, éveillant la peau.

Des balancements subtils, comme un bercement marin, calment le système nerveux, invitant à une détente profonde. Chaque geste, vibrant et harmonieux, stimule l'énergie, chasse la fatigue et restaure une souplesse vive.

*Un voyage sensoriel qui dénoue le corps, ravive les sens et laisse une légèreté, comme une vague apaisée.*

**1 heure - 120 €**

## AYURVÉDIQUE ABHYANGA :

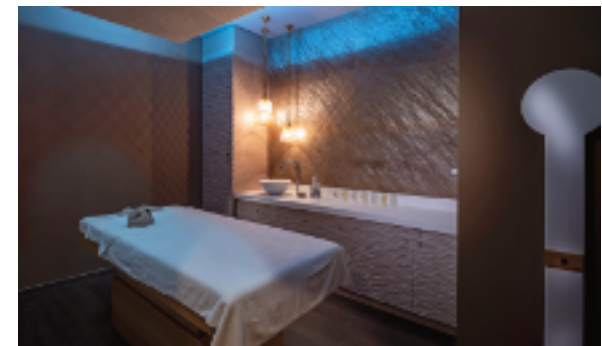
*Un élan qui rééquilibre et ressource le corps.*

Plongez dans un Abhyanga, rituel ayurvédique indien où l'huile chaude enveloppe le corps comme un souffle tiède sur la peau.

Des pressions circulaires, lentes et profondes, relâchent les muscles tendus, tandis que des mouvements fluides ravivent la circulation sanguine et lymphatique. Des pressions ciblées, posées avec précision, harmonisent les énergies, délogeant les blocages. Des étirements doux, presque méditatifs, libèrent les articulations, restaurant leur amplitude. Chaque geste, ancré dans un rythme profond, apaise le mental et dynamise les flux vitaux.

*Ce massage dissipe les tensions et éveille une vitalité éclatante. La peau s'adoucit, le souffle s'allonge, l'esprit se recentre. Un voyage enracinant qui harmonise et revigore, pour un corps retrouvé dans sa force rayonnante.*

**1 heure 30 minutes - 170 €**





## STRESS FREE

*Un refuge où tête, mains et pieds apaisent tout le corps.*

Glissez dans un rituel où tête, mains et pieds, effleurés par des gestes balinais et indiens, apaisent le corps entier.

Des pressions fermes sur le cuir chevelu calment les nerfs, relâchant nuque et épaules dans une détente exquise. Les paumes et doigts, travaillés avec soin, libèrent les bras via leurs points réflexes. Les pieds, étirés doucement, détendent jusqu'aux jambes, leurs voûtes reflétant chaque organe

Habillé, ce massage précis dénoue les raideurs, chasse la lourdeur et favorise le sommeil, pour une légèreté qui s'étend partout.

*Une évasion rapide pour soulager dos et nuque, dissiper le stress et retrouver une aisance totale.*

**Tête et mains - 30 minutes - 70 €**  
**Tête, mains & pieds - 45 minutes - 90 €**

## LE MASSAGE DUO

*Un instant complice où les corps s'apaisent à l'unisson.*

Offrez-vous une parenthèse à deux, Dans un havre de douceur, deux praticiennes vous accueillent pour un rituel partagé, où des gestes fluides, tels un souffle commun, enveloppent vos corps en résonance.

Des pressions douces relâchent épaules et dos, tandis que des touchers légers apaisent la nuque, chassant les tensions. Les mains expertes massent doucement les muscles fatigués, diffusant une détente jusqu'aux jambes. Synchronisés au rythme d'une musique apaisante, ces gestes unissent les corps et les sens.

*Entre amies ou amoureux, ce massage dénoue les raideurs et tisse une harmonie chaleureuse. Une évasion douce pour se reconnecter, hors du temps.*

**1 heure - 240 €**



## DEEP TISSUE

*Un élan où le corps se libère et se réchauffe.*

Laissez-vous emporter par un rituel où des gestes lents et profonds, tels un courant vif, parcourent le corps, libérant raideurs et tensions.

Des pressions fermes, portées par les pouces, les avant-bras et les coudes, délient les contractures du dos et des jambes, apaisant chaque courbature. Des frictions toniques éveillent la circulation sanguine et lymphatique, tandis que des touchers doux libèrent les fascias, rendant au corps sa souplesse.

Ce massage posé tonifie ligaments et tendons, chasse les lourdeurs et redonne souplesse. Idéal en hiver ou pour les sportifs, il défatigue et ressource

*Un refuge pour soulager les douleurs, dynamiser les muscles et retrouver un corps léger.*

**1 heure - 120 €**

## GOMMAGE SENSORIEL

*Un souffle où la peau s'éveille et rayonne.*

Offrez à votre peau un rituel où l'exfoliation douce, tel un souffle léger sur l'épiderme, balaye les impuretés et toxines.

Avec le Gommage Corps Oden, des gestes lents frottent la poudre de coquillage sur l'épiderme, chassant les cellules mortes pour révéler une peau lisse, soyeuse. Les mouvements délicats, régénèrent la peau, activent la microcirculation, et enveloppent le corps d'une douceur veloutée, la rendent souple et ravivent son éclat naturel.

Idéal avant un massage, ce soin prépare le corps à boire chaque bienfait, laissant une douceur veloutée et un sillage de fleurs d'oranger.

*Une caresse purifiante pour assouplir la peau, la parer d'éclat et la libérer de toute fatigue.*

**30 min - 70 €**



# NOS SOINS SINGULIERS



## NOTRE RITUEL CORPS & VISAGE - LE SONGE ALCHIMIQUE.

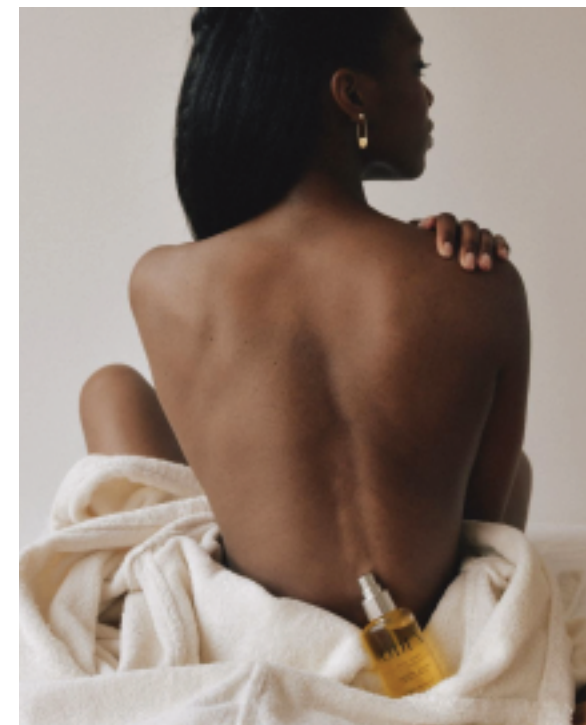
Plongez dans un **voyage alchimique** où le temps s'efface, révélant la lumière de votre peau et l'éclat de votre âme. Ce rituel d'exception, tisse la douceur des terres françaises à des gestes empreints de poésie. Chaque étape, sublimée par des trésors artisanaux célèbre l'élégance naturelle et le luxe sensoriel.

Laissez-vous envelopper par un **gommage velouté** à la fleur d'oranger, effleurant dos et jambes pour une peau lissée, rayonnante. Une pluie boisée d'hydrolat de cyprès éveille vos sens, tandis que des compresses chaudes apaisent vos jambes, tel un souffle léger. **Un massage sur mesure**, au lait frais d'huile de cameline, libère les tensions et redonne vie à votre corps. Puis, une crème artisanale, née d'un ballet d'huiles et de cire d'abeille, vous **enveloppe dans des draps de lin** chauffés, offrant un cocon de douceur profonde.

Alors que votre corps repose, **un soin du visage** révèle votre éclat : un gommage délicat prépare la peau, suivi d'un massage drainant à l'huile de prune biologique, dont le parfum d'amande enveloppe vos sens. Une crème à l'eau de tilleul, riche en oméga et acide hyaluronique, repulpe pour un teint vibrant. Vos mains, choyées par un gommage et un massage, s'abandonnent à la douceur, tandis qu'une huile vitaminée aux accents d'argousier et de cerise scelle ce rituel, révélant une peau éclatante. Une tisane artisanale de rose, hibiscus, camomille et lavande, issue des terres sauvages de la Montagne Noire, prolonge l'enchantement.

*Songe Alchimique est une ode à la beauté intemporelle, où chaque parfum, chaque texture vous guide vers un éclat retrouvé.*

*2 heures de soin - 210€*





## LE RITUEL DES IMMORTELLLES - LIFTING MANUEL JAPONAIS

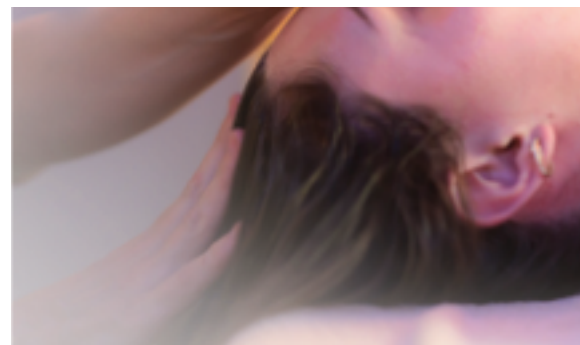
Dans un écrin tamisé, le **Kobido**, chef-d'œuvre japonais d'une précision d'orfèvre, sculpte la jeunesse du visage dans un ballet de gestes experts. Une brume boisée de cyprès éveille les sens, suivie de compresses chaudes d'hélichryse italienne, l'**Immortelle**, apaise les peaux délicates et stimule la circulation. Les **lissages liftants**, pincements dynamiques, vibrations rapides et tapotements légers, de la nuque au visage, portés par l'huile de cameline française, fluide et régénérante, éveillent les points énergétiques faciaux, drainant les toxines et vivifiant le contour des yeux et de la mâchoire. Une touche d'**huile de prune Oden**, au parfum d'amande douce, parachève ces gestes, libérant les tensions du corps entier.

Sa gestuelle rythmée, à la fois tonique et douce, invite à s'évader dans une détente méditative, relâchant les tensions du crâne, de la mâchoire et du cou. La **dermo-acuponcture** harmonise l'énergie, stimulant le collagène et l'élastine pour un effet lifting immédiat, atténuant les rides, les poches et le relâchement cutané, tout en optimisant l'absorption des huiles pour un éclat de bonne mine. Une brume finale d'Immortelle pare la peau d'un éclat éternel, raffermissant et oxygénant le teint.

*1 heure : 120 €*

**En cure**, ce rituel d'exception redessine l'ovale, ouvre le regard et défie le temps. Sa pratique régulière raffermit durablement la peau, prolonge l'éclat et prévient le relâchement cutané, telle une fleur s'éveillant à l'aube. Un hymne à la beauté éternelle.

*Cure de 5 soins de 1 heure : 500 €*



## L'ART DU SOIR - RITUEL D'AUTO-MASSAGE ODEN.

Dans un écrin tamisé où s'éveille la douceur, **L'Art du Soir** vous initie à l'**auto-massage du visage**, un rituel intime pour raviver la lumière de votre peau avant le coucher. Vous apprenez à sculpter vos traits par des effleurements légers sur le front et des tapotements doux sur le contour des yeux, une gestuelle simple qui draine les toxines, stimule la microcirculation et relâche les tensions. Ce moment suspendu, porté par la délicatesse de vos propres mains, offre un éclat immédiat, atténuant rides, poches et cernes, tout en vous enveloppant d'une détente méditative, telle une caresse s'éveillant à la nuit.

Votre voyage s'ouvre dans un cocon chaleureux : une tisane artisanale apaise l'esprit, suivie de l'**Huile Démaquillante**, appliquée en effleurements soyeux pour nettoyer la peau avec une infinie délicatesse. Une **brume botanique**, choisie parmi la rose, la verveine ou le romarin selon les besoins de votre peau, dépose un voile léger pour l'apaiser et la préparer. **Une huile de soins**, sélectionnée entre la bourrache régénérante, la noisette équilibrante ou la prune enveloppante, nourrit et magnifie, guidant vos gestes dans une étreinte bienfaisante. Cette routine complète, nettoyante et nourrissante, se reproduit chez soi en quelques minutes.

**Atelier de 30 minutes : 70 €**

À travers un **Voyage en 3 Ateliers**, ce rituel devient un chemin vers la maîtrise : chaque rencontre consolide vos gestes, dévoile de nouvelles techniques et explore d'autres trésors d'Oden, ancrant une routine bien-être pour raffermir la peau et sublimer son éclat durablement.

**Voyage en 3 Ateliers de 30 minutes : 180 €**





## LES COURS DE YOGA

Dans l'écrin intemporel du Château de Siran, où le murmure du vent dans les vignes et la garrigue invite à la sérénité, **Les Cours de Yoga** vous convient à une parenthèse de reconnexion.

Chaque **dimanche à 10h**, Virginia, professeure depuis quinze ans, vous guide dans un yoga fluide et bienveillant, où le souffle s'éveille, le corps s'assouplit et l'esprit s'apaise. Dans un jardin baigné de lumière ou un espace empreint de calme, cette pratique ouverte à tous tisse une harmonie profonde, telle une danse intérieure s'éveillant à l'aube.

Au cœur de ce yoga, trois piliers s'entrelacent : **la respiration**, un souffle conscient qui oxygène le corps, apaise le mental et relie l'âme au mouvement ; **la souplesse**, cultivée par des postures simples qui délient les tensions et révèlent une fluidité naturelle ; et la **conscience du corps**, une écoute délicate de soi qui ancre une présence sereine. Chaque geste, porté par la bienveillance de Virginia, libère les tensions, ravive l'énergie et sculpte un équilibre intérieur, accessible à **tous les niveaux et tous les âges**.

Rejoignez **le cours collectif** du dimanche, une séance intimiste pour six âmes au maximum, à **30 €**, où Virginia s'adapte à votre rythme.

Optez, si vous préférez, pour un **cours particulier à 80 €**, explorant postures, respiration et méditation sur mesure.

Avec tout le matériel fourni, ce moment suspendu au Château de Siran vous invite à respirer, relâcher et révéler votre sérénité intemporelle.





LA VIE DU SPA  
LES INFORMATIONS TECHNIQUES  
NOTRE SELECTION ODEN



### Horaires et Contact

Le spa du Château de Siran est ouvert tous les jours de 9h à 19h, sur réservation au 04 68 91 55 98 ou à la réception de l'hôtel.

### Tarifs d'Accès

- Clients de l'hôtel : 30 €/pers., 60 €/2 pers.
- Clients extérieurs : 40 €/pers., 80 €/2 pers.

### Réservations et Annulations

Réservez votre soin auprès de la réception. Toute modification ou annulation doit être signalée 48h avant le début du soin, sinon le soin sera facturé intégralement. Pour les clients extérieurs, un numéro de carte bancaire est requis comme garantie.

### Ponctualité

Arrivez au moins 5 minutes avant votre rendez-vous pour vous changer et vous installer. Les retards ne peuvent être compensés sur la durée du soin.

### Installations

Le spa offre une zone humide (hammam, sauna, spa extérieur, douche chromathérapie) et un salon de repos avec boissons. Deux cabines de soin, dont une double, sont nettoyées rigoureusement avant chaque soin pour votre sérénité, utilisant les produits Oden.

### Règles de Conduite

- Respectez le calme : téléphones en mode silencieux, à laisser dans les casiers des vestiaires.
- Âge minimum : 16 ans, accompagnés d'un parent.
- Maillot de bain requis pour la zone humide.
- Peignoir, tongs et fouta fournis (fouta en vente à l'accueil).
- Objets personnels : utilisez les casiers ; la direction n'est pas responsable des pertes ou vols.

### Santé et Contre-Indications

Les soins sont réservés aux personnes en bonne santé. Signalez tout problème médical, allergie ou blessure avant votre soin. Consultez un médecin en cas de doute. Le spa propose des soins de bien-être non médicalisés.

*Crédits Photo - Oden - Château de Siran - Nadège, Gérard et Thomas Blet - OTI Minervois Caroux Régis Domergue*  
*Crédits texte Rédaction et supervision : Château de Siran*  
*Tous droits réservés. Toute reproduction ou utilisation des textes et visuels, même partielle, est strictement interdite sans autorisation préalable.*

